REHA ZENTRUM MÜNSTER
Klinikum für Rehabilitation in Tirol

Psychosoziale Rehabilitation

Informationsblatt für Patient:innen

Ärztliche Betreuung

Unsere FachärztInnen für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin betreuen Sie während des stationären Aufenthaltes.
Zusätzlich können wir Ihnen die diagnostischen Leistungen der neurologischen und internistischen Rehabilitation anbieten.

Behandlungsschwerpunkte

Hoher Leistungsdruck, geringe Wertschätzung, kombiniert mit beruflichen oder privaten **Belastungen** führen zu **körperlichen und psychischen Leiden.** Doch **auch umgekehrt** führen körperliche und psychische Leiden zu höherem Druck im Berufsleben, Leistungseinbußen, reduzierter Wertschätzung und privaten Konflikten. In einem sechswöchigen Reha-Aufenthalt begleitet Sie unser multiprofessionelles Team auf dem Weg zu ihrem **Selbst**. Die Fähigkeit zur Selbstfürsorge und Selbstbehauptung sowie der eigene Wertschätzung und Akzeptanz können gestärkt und gefestigt werden.
Ihr persönliches Ziel der **beruflichen Orientierung** ist uns wichtig und kann, entsprechend Ihrer Fähigkeiten erarbeitet werden.

Therapieangebot

Durch unser Therapieprogramm vermitteln wir lösungsorientierte Ansätze, um Belastungen und Beeinträchtigungen zu identifizieren, sowie Ihre Fähigkeiten wieder zu stärken.
Therapieangebot: Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Entspannungstherapie, Achtsamkeitstraining, Ergo- und Kreativtherapie, Physiotherapie mit spezifischen Schwerpunkten entsprechend ihren Bedürfnissen (Ausdauertraining, Krafttraining, Unterwassertherapie, Bouldern), Ernährungstherapie, sozialtherapeutische Beratung, arbeitsmedizinische Diagnostik.

Zimmer & Umgebung

Hochwertig ausgestattete Zimmer
Das modern ausgestattete Rehazentrum bietet neben geräumigen und teilweise behindertengerechten Zimmern einen wunderschönen Garten. Jedes der Zimmer verfügt über ein eigenes Badezimmer (Dusche, WC) sowie einen eigenen Fernseher und Radioempfang. Internet ist über W-LAN im gesamten öffentlichen Zentrumsbereich möglich. Neben den gemütlichen Tagesräumen bietet unser Haus ein Café, ein idealer Treffpunkt, um andere Reha-Patient:innen kennenzulernen oder Ihre Besucher und Familien zu empfangen.

Beschauliches Münster & Umgebung
Münster liegt mit seinen 3.300 Einwohnern am Fuße des Rofangebirges nur 30 Autominuten von Innsbruck entfernt. Bekannt ist die Region für ihre wunderschöne Bergwelt mit Ihrem atemberaubenden Ausblick auf die Zillertaler und Kitzbühler Alpen sowie der traumhaften Seenlandschaft mit dem bekannten Zireiner See. Sommer wie Winter öffnet diese starke Natur ihre "Kraft- und Wunderkammer" und heißt Sie willkommen.

Wochenpauschale € 2.670,–

Die Wochenpauschale beinhaltet alle Therapien, ärztlichen Untersuchungen, Vorträge, Schulungen, Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen) sowie Übernachtung in unseren Komfortzimmern. Private Unterbrechungen können nicht in der Preisgestaltung berücksichtigt werden.

REHA ZENTRUM MÜNSTER DANKE mir geht's gut

www.reha-muenster.at

REHA Zentrum Münster · Gröben 700 · A-6232 Münster
Tel. +43 (0) 53 37/2 00 04 · office@reha-muenster.at

Ein gemeinsames Unternehmen der hospitals Projektentwicklungsges.m.b.H. und der HUMANOCARE GmbH.