

## Ihr erster Reha-Tag

### Anreise & Parken

Für eine problemlose Anreise finden Sie auf unserer [einen detaillierten Lageplan](#) des REHA Zentrum Münster.

Bei einer **Anreise per Bahn**, bieten wir für unsere PatientInnen ab den Bahnhöfen Jenbach bzw. Münster / Wiesing, eine Taxi-Abholung an. Sollten Sie diesen Service in Anspruch nehmen wollen, bitte wir Sie, mind. 3 Tage im Vorhinein, die Info an der Rezeption des REHA Zentrum Münster (Tel. 05337 – 20004) bekannt zu geben. Die Taxikosten für die An – und Abreise zu/von den Bahnhöfen übernimmt gerne das REHA Zentrum Münster für Sie.

Alternativ können Sie ab den Bahnhöfen Wörgl, Brixlegg oder Jenbach auf den **Bus** umsteigen. Die Bushaltestellen „Bushaltestelle REHA“ bzw. „Bushaltestelle Gemeindeamt“ sind in unmittelbarer Nähe.

Wenn Sie **mit dem Auto anreisen**, finden Sie auf unserem großen Parkplatz ausreichend kostenfreie Stellmöglichkeiten.

### Check-in & Gepäck

Der Check-in ist in unserem Haus von 8:00 bis 10:00 Uhr möglich. Unsere Mitarbeiterinnen begrüßen Sie an der Rezeption und informieren Sie über das Wichtigste zu Ihrem Aufenthalt. Bei Bedarf sind wir selbstverständlich bei der Beförderung Ihres Gepäcks auf Ihr Zimmer behilflich.

### Aufnahmeuntersuchung

Nach dem Check-in erfolgt die Aufnahmeuntersuchung (ärztliche Aufnahme, pflegerische Aufnahme). Bitte halten Sie Ihre Arztbriefe und medizinischen Unterlagen bereit.

### Bezug Ihres Zimmers

Im Anschluss an die Aufnahmeuntersuchung können Sie Ihr Zimmer beziehen. Ihre Zimmernummer sowie Ihren Zimmerschlüssel erhalten Sie an der Rezeption.

## Ihr erster Reha-Tag

### Mittagessen

An Ihrem Anreisetag gibt es keine fixen Essenszeiten. Für Mittag haben wir ein Lunchpaket für Sie vorbereitet, das warme Abendessen dürfen Sie dann bereits im Speisesaal genießen.

### Diätologisches Gespräch (Ernährungsberatung)

Am Nachmittag findet ein diätologisches Gespräch mit unserem Diätologen-Team statt, um Ihren Speiseplan optimal auf Sie abzustimmen.

### Hausrunde

Nach dem diätologischen Gespräch haben Sie die Möglichkeit an einer "Hausrunde" teilzunehmen, um Ihr neues Heim für die nächsten Wochen näher kennen zu lernen.

### Therapieplan

Im Zuge der Hausrunde wird man Ihnen Ihre persönliches Zimmerfach zeigen. Dieses befindet sich schräg gegenüber der Rezeption. In diesem finden Sie täglich Ihren ausgearbeiteten Therapieplan.

### Begrüßung

Jeden Dienstag und Donnerstag von 13:30 bis 14:00 Uhr findet die Begrüßung durch unseren Verwaltungsdirektor statt. Alle PatientInnen sind hierzu herzlich eingeladen. In diesem Rahmen werden offene Fragen zu Ihrem Aufenthalt gerne beantwortet. Nähere Informationen finden Sie auf Ihrem Therapieplan.

